

Kurs:

- Rettungstraining Theorie und Praxis zur Rettung verunfallter Taucher
- Auffrischung Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Einweisung in unseren Sauerstoff-Koffer

Zeit: Freitag, 21.03.2025, 19:00 - 22:00 Uhr

Wo: Theorieteil und Praxisteil: Südstadtbad Nürnberg

Kosten: DUC-Mitglieder kostenfrei, Nicht-DUC-Mitglieder: 60,-EUR

## **Beschreibung**

Im Rahmen der Theorieeinheit werden anlehnend an den VDST Foliensatz „Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)“ die lebensbedrohlichen Zustände im Zusammenhang mit dem Tauchen erläutert. Die zeitliche Komponente und damit die Wichtigkeit des Ersthelfers werden verdeutlicht. Der Basisalgorithmus ERC 2021 wird detailliert erläutert.

Ab 19:30 Uhr gibt es Stationsbetrieb.

**Station 1:** Demonstration HLW m.H. „Laerdal® Reanimationspuppe Little Anne“, Anwendung Sauerstoffkoffer

**Station 2:** Auffinden einer bewusstlosen Person, „Disco Schema“, stabile Seitenlage

**Station 3:** Neurocheck

**Station 4:** Rettung eines bewusstlosen Tauchers als Gerätetaucher

Diese Übung findet im Sprungbecken (4.5m Wassertiefe) mit anschließender 25m Bahn statt.

**Station 5:** Demonstration verschiedener Rettungsrufe (z.B. Rautekgriff)

Diese Übung findet im Nichtschwimmerbecken statt. Dieses besitzt auf der kompletten Breitseite eine Treppe. Somit kann das Bergen bis aus dem Wasser heraus geübt werden.

## **Allgemeine Hinweise**

Alle Teilnehmer sollen jede Station durchlaufen und jede Übung mindestens einmal gemacht haben. Um das Schwimmbecken haben wir genügend Platz unsere Stationen aufzubauen. Das Schwimmbad schließt um 23 Uhr, somit bleibt genügend Zeit nach 22 Uhr alles zu verstauen.